

ผลงานประกอบการพิจารณาประเมินบุคคล
เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)

เรื่องที่เสนอให้ประเมิน

- ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา
เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยหลังได้รับการผ่าตัดใส่โลหะตามกระดูกหน้าแข้ง
- ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
เรื่อง เอกสารเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยกระดูกหน้าแข้งหักที่ได้รับการ
ผ่าตัดตามหลักที่กระดูกหน้าแข้ง

เสนอโดย

นางสาวจรรุดา ทองประเทือง

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

(ตำแหน่งเลขที่ รพจ.654)

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

สำนักการแพทย์

ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

1. **ชื่อผลงาน** การพยาบาลผู้ป่วยหลังได้รับการผ่าตัดใส่โลหะคามกระดูกหน้าแข้ง
2. **ระยะเวลาที่ดำเนินการ** 6 วัน (ตั้งแต่วันที่ 9 ธันวาคม 2557 ถึงวันที่ 14 ธันวาคม 2557)
3. **ความรู้ทางวิชาการหรือแนวคิดที่ใช้ในการดำเนินการ**

ความรู้ทางวิชาการ

กระดูกหน้าแข้งหัก หมายถึง กระดูกหน้าแข้งที่เปลี่ยนสภาพหรือรูปร่างไปหลังถูกแรงกระทำแล้วเกิดการแตกแยกของชิ้นกระดูกออกจากกัน โดยอาจจะเป็นการแยกจากกันของชิ้นกระดูกโดยสิ้นเชิงหรือการหักที่ยังมีบางส่วนของกระดูกติดกันอยู่

กระดูกหน้าแข้ง เป็นกระดูกยาวทำหน้าที่รับน้ำหนักของร่างกาย ทางด้านบนของกระดูกเป็นข้อต่อกับกระดูกต้นขา (ที่บริเวณข้อเข่า) และเป็นที่ยึดของเอ็นยึดกระดูกสะบ้า (patellar ligament) ผิวด้านหน้าของกระดูกหน้าแข้ง มีลักษณะค่อนข้างคมเป็นส่วนที่ไม่ถูกปกคลุมโดยกล้ามเนื้อจึงสามารถคลำกระดูกได้ตามแนวยาว ส่วนทางด้านล่างของกระดูกหน้าแข้งส่วนปลายเป็นข้อต่อกับกระดูกข้อเท้า มีส่วนของกระดูกแหลมยื่นไปทางด้านในเรียกว่าตาตุ่มใน (medial malleolus) และยังมีแองเงิ้ลเล็กๆ ติดต่อกับกระดูกน่องทางด้านข้าง (วิวัฒน์ วจนะวิเศษฐ์ และคณะ, 2554)

สาเหตุของการเกิดกระดูกหัก

1. มีแรงกระทำต่อกระดูกโดยตรง เป็นแรงกระทำต่อกระดูกหน้าแข้ง เช่น อุบัติเหตุจากรยานยนต์ถูกกระสุนปืน ถูกตีหรือถูกของแข็งกระแทกบริเวณหน้าแข้ง
2. มีแรงกระทำต่อกระดูกโดยอ้อม เกิดจากแรงภายนอกที่มากระทำไม่ผ่านกระดูกหน้าแข้งโดยตรง เช่น การหกล้มในขณะที่เท้าติดอยู่กับที่หรือการตกจากที่สูง (วิวัฒน์ วจนะวิเศษฐ์ และคณะ, 2554)

พยาธิสรีรวิทยา

กระดูกหักจะเกิดเมื่อมีพยาธิสภาพหรือมีแรงกระแทกบริเวณกระดูก ทำให้มีการฉีกขาดของเยื่อหุ้มกระดูกและเนื้อเยื่อกระดูก ส่งผลให้มีภาวะเลือดออกบริเวณปลายกระดูก ปริมาณของเลือดที่ออกส่งผลต่อความรุนแรงของโรคและอาจเกิดอันตรายต่อชีวิตได้ นอกจากนี้ยังพบว่าอวัยวะส่วนที่หักสั้นลง ชิ้นกระดูกแยกจากกัน คลำได้เสียงกรอบแกรบ (crepitus) ซึ่งเกิดจากการเสียดสีของปลายชิ้นกระดูกที่หัก (fragment) การเคลื่อนที่ของกระดูกส่วนที่หักจากตำแหน่งเดิมอาจทำลายอวัยวะใกล้เคียงให้เกิดการบาดเจ็บได้ นอกจากนี้ยังพบว่า กล้ามเนื้อบริเวณกระดูกที่หักจะเกร็งตัว บริเวณกระดูกหักเกิดอาการบวม ซึ่งอาการบวมที่อยู่นานจะทำให้เกิดพังผืด โดยเฉพาะการหักของกระดูกที่อยู่ใกล้ข้อ ซึ่งพังผืดที่เกิดขึ้นรอบข้อจะทำให้ข้อติดแข็ง (วิวัฒน์ วจนะวิเศษฐ์ และคณะ, 2554)

อาการและอาการแสดง

1. มีอาการปวดมากบริเวณที่หัก