



ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้หน่วยงานพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานคร ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑	นางนงนุช อ่อนสัมพันธ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพส. ๓๒๓)	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ รพส. ๓๒๓)	ฝ่ายการพยาบาล กลุ่มภารกิจ ด้านการพยาบาล โรงพยาบาลศิรินคร สำนักการแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๐

(นายสุวิทย์ ธรรมทานนท์)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางนฤมล อ่อนสัมพันธ์

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ รพส. ๓๒๓)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p>๑. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</p> <p>๑.๑ คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>๑.๒ ประวัติการรับราชการ</p> <p>๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับการยกเว้นจาก ก.ก.แล้ว</p> <p>๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ</p>	<p>- ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (เทียบเท่าปริญญาตรี)</p> <p>- อายุราชการ ๒๙ ปี ๑๑ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๓๐ ก.ย. ๒๕๓๐ ถึงวันที่ ๒๗ ก.ย. ๒๕๖๐)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งในระดับชำนาญการ เป็นเวลา ๖ ปี ๑ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑๕ ส.ค. ๒๕๕๔ ถึงวันที่ ๒๗ ก.ย. ๒๕๖๐)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ เป็นเวลา ๒๙ ปี ๑๑ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๓๐ ก.ย. ๒๕๓๐ ถึงวันที่ ๒๗ ก.ย. ๒๕๖๐)</p> <p>- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ ๔๕๑๑๐๔๙๘๔๔</p>
<p>๒. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐</p>	<p>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ ๙๒</p>
<p>๓. อื่น ๆ (ระบุ).....</p> <p>.....</p>	

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางนฤมล อ่อนสัมพันธ์

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ รพส. ๓๒๓)

## ๑. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างที่ใช้สิทธิประกันสังคม

โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ๔ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๕๙)

ขณะดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพระดับชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)

ฝ่ายการพยาบาล กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

อาการปวดหลังส่วนล่างเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญและพบบ่อยที่สุดในผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อและข้อ มักพบในวัยผู้ใหญ่ โดยมีสามเหตุหลักๆ ที่เกิดจากการใช้หลังที่ไม่ถูกวิธี การมีพฤติกรรมไม่ถูกต้องในการทำงาน การมีท่าทางที่ไม่ถูกต้อง การทำงานที่ถูกจำกัดในท่านั่งหรือทำยืนนานๆ ติดต่อกันหลายชั่วโมง การขาดการออกกำลังกายบริหารกล้ามเนื้อหลังที่ต่อเนื่อง ล้วนส่งผลให้กล้ามเนื้อหลังอ่อนล้า เกิดอาการซ้ำๆ จนทำให้ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันลดลง ไม่สามารถประกอบอาชีพได้ เสียเวลาในการรักษาที่โรงพยาบาล ต้องลาหยุดงานบ่อย ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเป็นจำนวนมาก และเกิดความทุกข์ทรมานจากอาการปวดหลังตามมา

ห้องตรวจผู้ป่วยนอกประกันสังคม โรงพยาบาลสิรินธร มีบทบาทหน้าที่ในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่ใช้สิทธิประกันสังคมทุกกลุ่มโรค จากสถิติปี ๒๕๕๘ พบว่า โรคที่ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาพยาบาล ๓ ลำดับแรก ได้แก่ ด้านอายุรกรรม ๓,๘๒๗ ราย ด้านศัลยกรรมกระดูก ๑๕๐ ราย ด้านศัลยกรรมทั่วไป ๑๑๑ ราย ผู้ศึกษาเลือกผู้ป่วยโรคทางศัลยกรรมกระดูกมาศึกษาครั้งนี้เนื่องจากโรคปวดหลังส่วนล่างมีผู้ป่วยเข้ารับรักษาเพิ่มขึ้นและค่าเฉลี่ยความถี่เข้ารับรักษาต่อคนสูงขึ้นด้วย ทำให้สนใจที่จะพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยโรคปวดหลังส่วนล่างขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้เกี่ยวกับโรค การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเพื่อป้องกันอาการปวดหลัง และพฤติกรรมการออกกำลังกายและบริหารกล้ามเนื้อหลัง รวมทั้งศึกษาความพึงพอใจของผู้ป่วยที่เข้าร่วมโปรแกรม ระยะเวลาดำเนินการ ๔ เดือน ในกลุ่มผู้ป่วย ๔๙ ราย ดำเนินการ ๓ ระยะ ได้แก่ ๑) การสร้างและพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยโรคปวดหลังส่วนล่าง ๒) ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกับผู้ป่วย ๔๙ คน ที่ห้องตรวจผู้ป่วยนอกประกันสังคม ๓) การติดตาม วิเคราะห์ข้อมูลและสรุปผลเครื่องมือในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบวัดความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรค แบบวัดการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเพื่อป้องกันอาการปวดหลัง และแบบวัดพฤติกรรมการออกกำลังกายและบริหารกล้ามเนื้อหลังและแบบวัดความพึงพอใจของผู้ป่วย

ผลการศึกษา พบว่า ผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างมีคะแนนเฉลี่ยความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลังเข้าร่วมโปรแกรมเพิ่มขึ้น อยู่ในระดับมาก และเมื่อเปรียบเทียบกับคะแนนเฉลี่ยความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๕ การปฏิบัติกิจวัตร

ประจำวันเพื่อป้องกันอาการปวดหลังหลังเข้าร่วมโปรแกรมอยู่ในระดับมาก เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเพื่อป้องกันอาการปวดหลังก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมมีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๕ ส่วนพฤติกรรมการออกกำลังกายและบริหารกล้ามเนื้อหลัง หลังเข้าร่วมโปรแกรมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการออกกำลังกายและบริหาร กล้ามเนื้อหลังหลังเข้าร่วมโปรแกรม มีความแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๕ และมีความ พึงพอใจต่อการเข้าโปรแกรมอยู่ในระดับมาก ร้อยละ ๘๗

## ๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ โครงการส่งเสริมความรู้เรื่องสิทธิการรักษาในผู้ป่วยสำหรับบุคลากรทางการแพทย์

โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานการแพทย์

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสิทธิการรักษาของข้าราชการ ประกันสังคม ประกัน สุขภาพถ้วนหน้า กองทุนทดแทนและพระราชบัญญัติคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ ได้ถูกต้อง
๒. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถให้ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับสิทธิการรักษาพยาบาลแก่ผู้ป่วยและญาติ ในการตัดสินใจรักษาหรือย้ายสถานพยาบาลเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด
๓. เพื่อลดข้อร้องเรียนเกี่ยวสิทธิในการรักษาพยาบาลจากผู้ป่วยและญาติที่เข้ารับบริการ

กลุ่มเป้าหมาย

แพทย์ พยาบาลวิชาชีพ พยาบาลเทคนิค เจ้าหน้าที่พยาบาล และผู้ช่วยเหลือคนไข้

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยและญาติทราบสิทธิประโยชน์ตามสิทธิพื้นฐานที่ได้รับ ทำให้ลดผลเสียกับผู้ป่วยที่ต้อง รับภาระในเรื่องค่ารักษาพยาบาลได้
๒. โรงพยาบาลลดค่าใช้จ่ายในการช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลในผู้ป่วยที่ไม่สามารถรับผิดชอบ ค่ารักษาพยาบาลเองได้
๓. ผู้ป่วยและญาติพึงพอใจต่อการเข้ารับบริการในโรงพยาบาลอยู่ในระดับมาก