



ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไป และประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยนำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพระยะสั้น สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้ว ในอัตราส่วน ๑ รายต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือกดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ชื่อหน่วยงาน/เลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/หน่วยงาน
๑	นายฮาร์ยิต ชิงห์ บัดติยา	นายแพทย์ชำนาญการ (ตำแหน่งเลขที่ รพก. ๒๐๓)	นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม สาขาศัลยกรรมกระดูก) (ตำแหน่งเลขที่ รพก. ๒๐๓)	กลุ่มงานออร์โธปิดิกส์ กลุ่มภารกิจด้านบริการ ตติยภูมิ โรงพยาบาลกลาง สำนักการแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๑

(นายภัทรุทธิ์ ทรธรานนท์)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร

## สรุปข้อมูลของผู้รับการคัดเลือก

ชื่อผู้รับการคัดเลือก นายฮาร์ยิต ชิงห์ บัดดिया

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม สาขาศัลยกรรมกระดูก)

(ตำแหน่งเลขที่ รพก. 203)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p><b>1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</b></p> <p>1.1 คุณสมบัติการศึกษา</p> <p>1.2 ประวัติการรับราชการ</p> <p>1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว</p> <p>1.4 มีระยะเวลาขึ้นตำแหน่งในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานนี้ระดับเลือก</p> <p>1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แพทยศาสตรบัณฑิต</li> <li>- วุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพเวชกรรม สาขาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์</li> <li>- อายุราชการ 10 ปี 10 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 3 มกราคม 2550 ถึงวันที่ 1 ธันวาคม 2560)</li> <li>- ดำรงตำแหน่งในระดับชำนาญการเป็นเวลา 6 ปี 3 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 15 สิงหาคม 2554 ถึงวันที่ 1 ธันวาคม 2560)</li> <li>- ดำรงตำแหน่งในสายงานแพทย์มาแล้วเป็นเวลา 10 ปี 10 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 3 มกราคม 2550 ถึงวันที่ 1 ธันวาคม 2560)</li> <li>- ใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม ใบอนุญาตที่ 23685 ออกให้ ณ วันที่ 1 เมษายน พ.ศ. 2541</li> </ul>
<p><b>2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 91</li> </ul>
<p><b>3. อื่น ๆ (ระบุ).....</b> ..... .....</p>	

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นายฮาร์ยิต ซิงห์ บัดดียา

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม สาขาศัลยกรรมกระดูก)

(ตำแหน่งเลขที่ รพท. 203)

### 1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

**ชื่อผลงาน** การศึกษาการลดอาการปวดไหล่และเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวของข้อไหล่ในผู้ป่วยที่ข้อไหล่ติด (Shoulder Stiffness) โดยการส่งเสริมความเข้าใจในการปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวัน ภายบริหารเพื่อเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวข้อไหล่และการใช้ยาอย่างถูกต้อง

**ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน** เดือนมกราคม 2559 - เดือนธันวาคม 2559

**ขณะดำรงตำแหน่ง** นายแพทย์ ระดับชำนาญการ สังกัด กลุ่มงานออร์โธปิดิกส์

กลุ่มภารกิจด้านบริการตติยภูมิ โรงพยาบาลกลาง สำนักการแพทย์

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงาน

ที่เสนอขอประเมิน

### ผลสำเร็จของงาน

ข้อไหล่ติดเป็นภาวะที่พบบ่อย ทำให้ผู้ป่วยมีอาการปวดไหล่และพิสัยการเคลื่อนไหวข้อไหล่ลดลง ภาวะนี้สามารถรักษาได้ โดยการให้ยาลดอาการอักเสบและยาคลายกล้ามเนื้อเพื่อบรรเทาอาการปวด และการ เกร็งของกล้ามเนื้อและการทำกายภาพบำบัด แต่โดยรวมแล้วผลการรักษาสำหรับผู้ป่วยกลุ่มนี้ไม่เป็นที่น่าพอใจนัก อันเนื่องมาจากผู้ป่วยจำนวนมากยังขาดความเข้าใจเกี่ยวกับการดำเนินโรค แนวทางการปฏิบัติตน ในชีวิตประจำวัน การรับประทานยาอย่างถูกวิธี การบริหารกล้ามเนื้อรอบข้อไหล่ร่วมกับการกายบริหารเพื่อเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวอย่างถูกวิธี

การศึกษาลดอาการปวดไหล่และเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวของข้อไหล่ในผู้ป่วยที่ข้อไหล่ติด (Shoulder Stiffness) โดยการส่งเสริมความเข้าใจในการปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวันการบริหารเพื่อเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวข้อไหล่ และการใช้ยาอย่างถูกต้อง

การศึกษาครั้งนี้ ผู้ป่วย จำนวน 22 คน ที่ได้มาตรวจแผนกศัลยกรรมกระดูกผู้ป่วยนอกได้รับ คำแนะนำถึงการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง การบริหารกล้ามเนื้อรอบข้อไหล่ ร่วมกับการกายบริหารเพื่อเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวข้อไหล่อย่างถูกวิธีโดยใช้ภาพและเอกสารประกอบการอธิบายผู้ป่วยทุกอย่างและรับประทาน ยาอย่างเหมาะสม ได้รับการตรวจวัดพิสัยการเคลื่อนไหวข้อไหล่และวัดระดับความปวด (Pain Score)

ผลการศึกษานี้ พบว่าผู้ป่วยที่มีข้อไหล่ติดหลังได้รับคำแนะนำถึงการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง การ กายบริหารเพื่อเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวข้อไหล่โดยใช้อุปกรณ์ เช่น ท่อ PVC และยางยืด แนะนำการใช้ยา อย่างเหมาะสม ผู้ป่วยมีอาการปวดข้อไหล่ลดลงจากเดิม (Pain Score) เฉลี่ย 3.27 และมีพิสัยการเคลื่อนไหว

ข้อไหล่เพิ่มขึ้นทุกทิศทาง โดยเฉลี่ย FF = 33.7 องศา ER = 13.2 องศา IR = 5.6 องศา ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง 98 % และผู้ป่วยสามารถบริหารกล้ามเนื้อและกายบริหารเพื่อเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวข้อไหล่ได้อย่างถูกต้องได้ 95 %

ผู้ป่วยสามารถลดหรือหยุดการใช้ยาบรรเทาอาการปวดเดิมได้ ส่งผลให้ผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อการรักษามากขึ้น สามารถลดค่าใช้จ่ายจากการใช้ยาบรรเทาอาการปวดชนิดต่าง ๆ ลงได้มาก และลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการใช้ยาบรรเทาอาการปวดได้เป็นอย่างดี และมีการแนะนำต่อไปยังผู้ป่วยกลุ่มโรคเดียวกันให้มีความรู้และเข้าใจต่อการดำเนินโรคมีการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง

## 2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

**ชื่อข้อเสนอ** การตัดข้อไหล่และการผ่าตัดส่องกล้องข้อไหล่ในผู้ป่วยข้อไหล่ติด (Arthroscopic Capsular Release with Manipulation under General Anesthesia in Frozen Shoulder)

**วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย**

### วัตถุประสงค์

1. ให้การรักษาผู้ป่วยข้อไหล่ติดที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษาด้วยยา และการทำกายภาพบำบัด
2. สามารถประเมินภาวะอื่นร่วมกับข้อไหล่ติดที่มีความจำเป็นต้องรักษาโดยการผ่าตัด เช่น ข้อไหล่ติดในผู้ป่วยเอ็นไหล่ขาด (Shoulder Stiffness with Rotator Cuff Tear)
3. เป็นการวางแผนในการผ่าตัดและสามารถแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ก่อนและหลังการผ่าตัดได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลตามวัตถุประสงค์
4. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนและภาวะทุพพลภาพ

### เป้าหมาย

1. เพื่อเพิ่มขีดความสามารถของแพทย์ในการผ่าตัดส่องกล้องข้อไหล่ที่มีความยุ่งยาก และความซับซ้อน
2. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาที่ดีขึ้น ลดระยะเวลาการเจ็บปวดและสามารถกลับไปใช้ข้อไหล่ในชีวิตประจำวันได้ดี
3. จัดทำฐานข้อมูลและเก็บสถิติจำนวนผู้ป่วยก่อนและหลังการผ่าตัดของโรงพยาบาลกลาง เพื่อนำข้อมูลมาศึกษาและนำผลมาวิเคราะห์ในการทำการผ่าตัดต่อไป

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยได้รับการดูแลและการรักษาที่ได้มาตรฐานสากล
2. สามารถดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะข้อไหล่ติดที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษาด้วยยาและกายภาพบำบัดได้
3. สามารถดูแลผู้ป่วยข้อไหล่ติดโดยการผ่าตัดส่องกล้องได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อลดภาวะแทรกซ้อน ภาวะทุพพลภาพได้

4. เพื่อพัฒนาขีดความสามารถของทีมแพทย์ พยาบาล และบุคลากรภายในโรงพยาบาลกลาง และโรงพยาบาลอื่นในสังกัดสำนักงานการแพทย์

5. มีฐานข้อมูลการรักษาและการผ่าตัดส่องกล้องของโรงพยาบาลกลาง สามารถนำมาวิเคราะห์ และมาปรับปรุงเพื่อพัฒนาในการดูแลรักษาผู้ป่วย และนำประสบการณ์ที่ได้มาเผยแพร่แก่บุคลากรภายในโรงพยาบาล และสอนนักศึกษาแพทย์ได้ในอนาคต